



GROUPE A : Circuits Année 2021

CYCLO-CLUB SAINT-THONAN
 VELO-CLUB KERSAINT-PLABENNEC
 CYCLO-CLUB SAINT-DIVY

Janvier : Départ à 9h00

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Vendredi 01	Kersaint	N_62 km_715m_Kersaint, Lesquelen, Plabennec, Loc-Brévalaire, Kernilis, Le Grouanec, Leuré, Lanrivan, Kervélogan, Plouguerneau, Lannilis, Tréglonou, Plouvien, Plabennec, Le Leuhan, Kersaint.
Dimanche 03	St Thonan	NO_63 km_580m_Saint-Thonan, Aéroport, Gouesnou, Milizac, Guipronvel, Tréouergat, Plouguin, Tréglonou, Coat-Méal, Bourg-Blanc, Plabennec, Kersaint, Lanvélar, Saint-Thonan.
Dimanche 10	Kersaint	SE_63 km_809m_Kersaint, Saint-Divy, Landerneau, Le Stum, Saint-Urbain, Irvillac, Le Tréhou, Sizun, Landerneau, Saint-Divy, Kersaint.
Dimanche 17	St Thonan	NO_67 km_717m_Saint-Thonan, Lannon, Lesquelen, Plabennec, Plouvien, Tréglonou, Le Carpont, Plouguin, Pen an Dreff, Milizac, Gouesnou, Guipavas, La Haye, Saint-Thonan.
Dimanche 24	Kersaint	O_67 km_646m_Kersaint, Aéroport, Gouesnou, Bohars, Guilers, La Trinité, Plouzané, Saint-Renan, Milizac, Bourg-Blanc, Plouvien, Plabennec, Lesquelen, Kersaint.
Dimanche 31	St Thonan	N_68 km_583m_Saint-Thonan, Lannon, Le Drennec, Lanarvily, Penmarch, Kerlouan, Plounéour-Trez, Goulven, Plouider, Saint-Méen, Traonien-Querné, Plounéventer, Plouédern, Saint-Eloi, Saint-Thonan.

Février : Départ à 9h00

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Dimanche 07	Kersaint	O_67 km_646m_Kersaint, Aéroport, Gouesnou, Bohars, Guilers, La Trinité, Plouzané, Saint-Renan, Milizac, Bourg-Blanc, Plouvien, Plabennec, Lesquelen, Kersaint.
Dimanche 14	St Thonan	E_67 km_693m_Saint-Thonan, Saint-Divy, Landerneau, Landivisiau, Lampaul-Guimiliau, La Roche Plouran (vers Kermat), Landivisiau, Saint-Servais, Plounéventer, Ploudaniel, Saint-Thonan.
Dimanche 21	Kersaint	N_67 km_755m_Kersaint, Plabennec, Plouvien, Diouris, Prat Paol, Le Traon, Perros, Lilia, Saint Michel, Kervélogan, Guissény, Kernouës, Le Folgoët, Le Drennec, Leuhan, Kersaint
Dimanche 28	St Thonan	NE_69 km_592m_Saint-Thonan, Ruat, Le Folgoët, Saint-Frégant, Lavengat, Cleuz-Meur, Plouider, Tréflez, Lochrist, Plounévez-Lochrist, Lanhouarneau, Plougar, Lesvéoc, Plounéventer, Plouédern, St-Eloi, Saint-Thonan ou Randonnées de St Renan

Mars : Départ à 8h30

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Dimanche 07	Kersaint	N_81 km_809m_Kersaint , Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Tréglonou, Lannilis, Plouguerneau, Kervélogan, Vougot, Guissény, Neiz-Vran, Méneham, Croazou, Côte du salut, Lesneven, Ploudaniel, Saint-Thonan, Lanvélar, Kersaint.
Dimanche 14	St Thonan	SE_82 km_991m_Saint-Thonan , Saint-Divy, Landerneau, Le Keff, Sizun, Commana, Saint Sauveur, Guimiliau, Lampaul-Guimiliau, Landivisiau, Maltôtiers, Saint-Servais, Plounéventer, Plouédern, Saint-Thonan.
Dimanche 21	Kersaint	O_81 km_888m_Kersaint , Gouesnou, Saint Renan, Ploumouguer, Porsmouguer, Lampaul-Plouarzel, Saint Renan, Milizac, Bourg-Blanc, Plabennec, Kersaint.
Dimanche 28	St Thonan	S_85 km_1360m_Saint-Thonan , Landerneau, Daoulas, Hôpital-Camfrout, Le Faou, Térénez, Rosnoën, Le Faou, Hanvec, Saint-Eloi, Le Tréhou, Tréflévénez, Pencran, Landerneau, Saint-Thonan.



GROUPE A : Circuits Année 2021

CYCLO-CLUB SAINT-THONAN
 VELO-CLUB KERSAINT-PLABENNEC
 CYCLO-CLUB SAINT-DIVY

Avril : Départ à 8h00

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Dimanche 04	St Thonan	Randonnées de Saint Thonan Souvenir Michel Bleunven
Lundi 05	St Thonan	E_91 km_1101m_Saint-Thonan , Plouédern, Plouénéventer, Saint-Servais, Landivisiau, Kermat, Saint-Thégonnec, Pleyber-Christ, Plounéour-Ménez, Loc-Eguiner Saint-Thégonnec, Guimiliau, Landivisiau, Landerneau, Kergreis, Saint-Thonan.
Dimanche 11	Kersaint	N_93 km_864_Kersaint , Saint-Divy, Plouédern, Plouénéventer, Lanhouarneau, Plounevez-Lochrist, Kernic, Goulven, Plounéour-Trez, Brignogan, Kerlouan, Guissény, Vougot, Plouguerneau, Lannilis, Tréglonou, Tariec, Plouvien, Plabennec, Kersaint.
Dimanche 18	St Thonan	SE_94 km_1165m_Kersaint , Saint-Divy, Landerneau, Sizun, Roc Trévélzel, Plounéour-Ménez, Loc-Eguiner Saint-Thégonnec, Lampaul-Guimiliau, Landivisiau, La Roche-Maurice, Plouédern, St-Eloi, Saint-Divy, Kersaint.
Dimanche 25	Kersaint	NO_94 km_1050m_Kersaint , Verjez, Gouesnou, Saint-Renan, Lanildut, Trémazan, Portsall, Tréompan, Lampaul-Ploudalmézeau, Saint-Pabu, Tréglonou, Lannilis, Le Diouris, Plouvien, Plabennec, Kersaint.

Mai : Départ à 8h00

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Samedi 01	Kersaint	N_96 km 795m_Kersaint , Lesquelen, Plabennec, Loc-Brévalaire, Kernilis, Le Grouanec, Plouguerneau, Kervelogan, Vougot, Guissény, Kerlouan, Croazou, Brignogan, Plounéour, Goulven, Kernic, Lochrist, Plounévez-Lochrist, Lanhouarneau, Plounéventer, Plouédern, Saint-Divy, Kersaint.
Dimanche 02	St Thonan	E_95 km 828m_Saint-Thonan , Saint-Divy, Landerneau, Landivisiau, Kermat, Guiclan, Penzé, Kerlaudy, Plouéan, Mespaul, Berven, Saint-Vougay, Saint-Derrien, Plounéventer, Plouédern, Saint-Eloi, Saint-Thonan.
Samedi 08	Kersaint	N_100 km 1050m_Saint-Thonan , Lannon, Le Drennec, Loc-Brévalaire, Kernilis, Le Grouanec, Plouguerneau, Saint-Michel, Lilia, Perros, Paluden, Aber-Wrach, Broënnou, Prat Ar Coum, Tréglonou, Grand moulin, Plouguin, Guipronvel, Milizac, Gouesnou, Aéroport, Saint-Thonan.
Dimanche 09	St Thonan	E_95 km 828m_Saint-Thonan , Saint-Divy, Landerneau, Landivisiau, Kermat, Guiclan, Penzé, Kerlaudy, Plouéan, Mespaul, Berven, Saint-Vougay, Saint-Derrien, Plounéventer, Plouédern, Saint-Eloi, Saint-Thonan.
Jeudi 13	Kersaint	S_94 km 1342 m_Kersaint , Guipavas, Plougastel, Daoulas, Le Faou, Ty Jopic, Kervez Vers école Agriculture du Nivot, Croas-Ar-go, Sizun, Landerneau, Saint-Divy, Kersaint.
Dimanche 16	Kersaint	E_100 km 998m_Kersaint , Le Leuhan, Ploudaniel, Lesneven, Lanhouarneau, Berven, Ste Cathernie, Mespaul, Plouéan, Kerlaudy, Penzé, Guiclan, Kermat, Guimiliau, Lampaul-Guimiliau, Landivisiau, Landerneau, Saint-Divy- Kersaint.
Dimanche 23	St Thonan	N_94 km 716m_Saint-Thonan , Ploudaniel, Lesneven, Kernouës, Guissény, Kerlouan, Croazou, Brignogan, Plounéour-Trez, Goulven, Porsguen, Menfig, Poulfoën, Plouescat, Mengleus, Saint-Vougay, Saint-Derrien, Plounéventer, Plouédern, Saint-Thonan.
Lundi 24	St Thonan	NE_92 km 801m_Kersaint , Saint-Divy, Landerneau, Landivisiau, Plouvorn, Plougoulm, Sibiril, Cléder, Plouescat, Goulven, Plouider, Lesneven, Ploudaniel, Le Leuhan, Kersaint.
Dimanche 30	Kersaint	S_93 km 1431m_Kersaint , Saint-Divy, Landerneau, Le Stum, Saint-Urbain, Irvillac, Hanvec, Rumengol, Le Faou, Rosnoën, Térénez, Le Faou, Daoulas, Loperhet, Plougastel, Le Relecq_Kerhuon, Guipavas, Verjez, Kersaint.



GROUPE A : Circuits Année 2021

CYCLO-CLUB SAINT-THONAN
VELO-CLUB KERSAINT-PLABENNEC
CYCLO-CLUB SAINT-DIVY

Juin : Départ à 8h00

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Lundi 01	Kersaint	O_98 km 1182m_Kersaint , Aéroport, Gouesnou, Bohars, Guilers, Plouzané, Trez-Hir, St-Mathieu, Le Conquet (passerelle), Porsmoguer, Plouarzel, Saint-Renan, Milizac, Bourg-Blanc, Plabennec, Lesquelen, Kersaint.
Dimanche 06	St Thonan	N_100 km 1134m_Saint-Thonan , Le Folgoët, Saint-Frégant, Kerlouan, Croazou, Ménéham, Neiz Vran, Guissény, Saint-Michel, Perros, Paluden, L'aber-Wrach, Broënnou, Prat Ar Coum, Tréglonou, Plouvien, Plabennec, Saint-Thonan.
Dimanche 13	Kersaint	S_106 km 1571m_Kersaint , Guipavas, Plougastel, Daoulas, Le Faou, Ty Jopic, Braspart, Saint Rivoal, Saint Cadou, Sizun, Landerneau, Saint-Divy, Kersaint.
Dimanche 20	St Thonan	NO_92 km 998m_Saint-Thonan , Lannon, Plabennec, Plouvien, Tréglonou, Lampaul-Ploudalmézeau, Portsall, Route touristique, Porspoder, Lanildut, Brélès, Lanrivoaré, Milizac, Gouesnou, Aéroport, Saint-Thonan.
Dimanche 27	Kersaint	NE_102 km 1000m_Saint-Thonan , Plouédern, Plounéventer, Lanhouarneau, Maillé, Cléder, Sibiril, Santec, Roscoff, Berven, Lanhouarneau, Lesneven, Ploudaniel, Saint-Thonan.

Juillet : Départ à 8h00

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Samedi 3	Callac	PLB Muco
Dimanche 04	St Thonan	O_105 km_1189m_Saint-Thonan , Le Leuhan, Locmaria, Plouvien, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Guipronvel, Tréouergat, Plourin, Brélès, Porscave, Corsen, Ilien, Trébabu, Saint Renan, Gouesnou, Guipavas, Verjez, Saint-Thonan.
Dimanche 11	Kersaint	NO_94 km_1050m_Kersaint , Plabennec, Plouvien, Le Diouris, Lannilis, Tréglonou, Saint-Pabu, Lampaul-Ploudalmézeau, Tréompan, Portsall, Trémazan, Lanildut, Saint-Renan, Gouesnou, Verjez, Kersaint.
Mercredi 14	Kersaint	N_96 km_795m_Kersaint , Lesquelen, Plabennec, Loc-Brévalaire, Kernilis, Le Grouanec, Plouguerneau, Kervelogan, Vougot, Guissény, Kerlouan, Croazou, Brignogan, Plounéour, Goulven, Kernic, Lochrist, Plounévez-Lochrist, Lanhouarneau, Plouneventer, Plouédern, Saint-Divy, Kersaint.
Dimanche 18	St Thonan	E_99 km_931m_Saint-Thonan , Ploudaniel, Plouneventer, Saint-Derrien, Bodon, Mengleuz, Tréflaouéan, Ty Corn, Créac'hichen, Plouéan, Kerlaudy, Penzé, Penhoat, Coasvout, Saint-Thégonnec, Kermat, Landivisiau, Kergreis, Saint-Thonan.
Dimanche 25	Kersaint	O_93Km_1049m_Kersaint , Lesquelen, Plabennec, Bourg-Blanc, Saint-Renan, Ploumoguier, Ilien, Le Conquet (passerelle), St-Mathieu, Trez Hir, Locmaria-Plouzané, Plouzané, Guilers, Gouesnou, Aéroport, Kersaint.



GROUPE A : Circuits Année 2021

CYCLO-CLUB SAINT-THONAN
VELO-CLUB KERSAINT-PLABENNEC
CYCLO-CLUB SAINT-DIVY

Aout : Départ à 8h00

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Dimanche 01	St Thonan	N_98 km_1004m_Saint-Thonan , Ruat, Le Folgoët, Kernouës, Plouider, Tréflez, Keremma, Goulven, Plounéour-Trez, Brignogan, Méneham, Neiz-Vran, Guissény, Vougot, Saint-Michel, Lilia, Perros, Diouris, Plouvien, Plabennec, Kersaint, Lanvélar, Saint-Thonan.
Dimanche 08	Kersaint	O_97 km_989m_Kersaint , Aéroport, Gouesnou, Saint-Renan, Plouarzel, Ploumoguier, Kerhornou, Ilien, Le Conquet, Saint-Mathieu, Plougouvelin, Plouzané, Saint-Renan, Bourg-Blanc, Plabennec, Lesquelen, Kersaint.
Dimanche 15	St Thonan	N_94 km_716m_Saint-Thonan , Ploudaniel, Lesneven, Kernouës, Guissény, Kerlouan, Croazou, Brignogan, Plounéour-Trez, Goulven, Porsguen, Menfig, Poulfoën, Plouescat, Mengleuz, Saint-Vougay, Saint-Derrien, Plouneventer, Plouédern, Saint-Thonan.
Dimanche 22	Kersaint	NO_94 km_1050m_Kersaint , Verjez, Gouesnou, Saint-Renan, Lanildut, Trémazan, Portsall, Tréompan, Lampaul-Ploudalmézeau, Saint-Pabu, Tréglonou, Lannilis, Le Diouris, Plouvien, Plabennec, Kersaint.
Dimanche 29	St Thonan	NE_100 km_881m_Saint-Thonan , Saint-Divy, Landerneau, Landivisiau, Plougourvest, Plouzévédé, Berven, Tréflaouéan, Sibiril, Moguériec, Kerfissien, Menfig, Plouescat, Goulven, Côte du salut, Lesneven, Ploudaniel, Saint-Thonan.

Septembre : Départ à 8h15

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Dimanche 05	Kersaint	O_93Km_1049m_Kersaint , Aéroport, Gouesnou, Bohars, Guilers, Plouzané, Trez Hir, St-Mathieu, Le Conquet (passerelle), Ilien, Ploumoguier, Saint-Renan, Bourg-Blanc, Plabennec, Lesquelen, Kersaint.
Dimanche 12	St Thonan	NE_91 km_881m_Saint-Thonan , Ploudaniel, Lanhouarneau, Kérizinen, Plouescat, Kerfissien, Mogueüec, Sibiril, Cléder, Tréflaouéan, Saint Vougay, Bodilis, Saint-Servais, Kerbénéat, La Roche-Maurice, Landerneau, Kergreis, Saint-Thonan.
Dimanche 19	Kersaint	S_93 km_1289m_Kersaint , Saint-Divy, Landerneau, Daoulas, L'hôpital-Camfrout, Le Faou, Rumengol, Croas ar go, Saint-Cadou, Barrage du Drennec, Sizun, Ploudiry, La Roche-Maurice, Landerneau, Saint-Divy, Kersaint.
Dimanche 26	St Thonan	E_91 km_1069m_Saint-Thonan , Plouédern, Plounéventer, Lesvéoc, Plougourvest, Plouvorn, Croas Ar Born, Croix Neuve, Penzé, Penhoat, Guiclan, Kermat, Landivisiau, Loc-Eguiner, Ploudiry, La Martyre, Landerneau, Kergreis, Saint-Thonan.

Octobre : Départ à 8h45

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Dimanche 03	Kersaint	O_81 km_888m_Kersaint , Gouesnou, Saint Renan, Ploumoguier, Porsmoguer, Lampaul-Plouarzel, Saint Renan, Milizac, Bourg-Blanc, Plabennec, Lesquelen, Kersaint.
Dimanche 10	St Thonan	E_81 km_738m_Saint-Thonan , Plouédern, Plounéventer, Saint-Derrien, Plougar, Plougourvest, Plouvorn, Croas Ar Born, Plouéan, Mespaul, Sainte-Catherine, Berven, Lanhouarneau, Lesneven, Ploudaniel, Saint-Thonan.
Dimanche 17	Kersaint	S_81 km_1161m_Saint-Thonan , Kergreis, Landerneau, Daoulas, Le Faou, Rumengol, Cranou, Saint-Eloy, Sizun, Landerneau, Kergreis, Saint-Divy, Saint-Thonan.
Dimanche 24	St Thonan	N_81 km_809m_Saint-Thonan , Ploudaniel, Lesneven, Côte du salut, Croazou, Menez-Ham, Neiz-Vran, Guissény, Vougot, Kervélogan, Plouguerneau, Lannilis, Tréglonou, Coat-Méal, Bourg-Blanc, Plabennec, Lanvélar, Saint-Thonan.
Dimanche 31	Kersaint	O_80 km_463m_Kersaint , Plabennec, Aéroport, Gouesnou, Saint-Renan, Lesquelen, Ploumoguier, Porsmoguer, Lampaul-Plouarzel, Saint-Renan, Milizac, Bourg-Blanc, Kersaint.

**GROUPE A : Circuits Année 2021**

CYCLO-CLUB SAINT-THONAN
VELO-CLUB KERSAINT-PLABENNEC
CYCLO-CLUB SAINT-DIVY

Novembre : Départ à 9h00

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Lundi 01	Kersaint	NO_72 km_614m_Kersaint , Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-méal, Plouguin, Ploudalmézeau, trémazan, Argenton, Lanrivoaré, Milizac, Bourg-Blanc, Plabennec, Kersaint.
Dimanche 07	St Thonan	N_70 km_587m_Saint-Thonan , Lannon, Le Drennec, Lanarvily, Penmarch, Lanneunval, Guisseny, Boutrouilles, Ménéham, Coazou, Plounéour-Trez, Goulven, Plouider, Saint-Méen, Traonien-Querné, Plounéventer, Plouédern, St-Eloi, Saint-Thonan.
Jeudi 11	St Thonan	E_70 km_642m_Saint-Thonan , St Eloi, Plouédern, Plounéventer, Saint-Derrien, Plougar, Plougourvest, Plouvorn, Sainte Catherine, Berven, Lanhouarneau, Lesneven, Ploudaniel, Saint-Thonan.
Dimanche 14	Kersaint	O_67 km_646m_Kersaint , Aéroport, Gouesnou, Bohars, Guilers, La Trinité, Plouzané, Saint-Renan, Milizac, Bourg-Blanc, Plouvien, Plabennec, Lesquelen, Kersaint.
Dimanche 21	St Thonan	N_69 km_639m_Saint-Thonan , Ploudaniel, Lesneven, Kernouës, Guisseny, Vougot, Plouguerneau, Lannilis, Tariéc, Plouvien, Le Narret, Gouesnou, Aéroport, Saint-Thonan.
Dimanche 28	Kersaint	NE_73 km_622m_Saint-Thonan , Saint-Eloi, Plouédern, Plounéventer, Saint-Derrien, Kerjean, Mengleus, Kergonadeac'h, Kerzéan, Plouescat, Keremma, Tréflez, Plouider, Lavengat, Saint Frégant, Le Folgoët, Ruat, Saint-Thonan.

Décembre : Départ à 9h00

Mois	Départ	Direction_Distance_Dénivelé_Circuit
Dimanche 05	St Thonan	NE_67 km-697m_St-Thonan, Quillifigan, Ploudaniel (stade), Saint-Méen, Saint-Derrien, Maillé, Plounévez-Lochrist, Pont du Chatel, Plouider, Kernouës, Le Drennec, leuhan,Kérialias, Lannon,St-Thonan
Dimanche 12	Kersaint	O_67 km_614m_Kersaint, Aéroport, Gouesnou, Saint-Renan, Brélès, Lanrivoaré, Tréouergat, Guipronvel, Coat-Méal, Bourg-Blanc, Plabennec, Kersaint.
Dimanche 19	St Thonan	S_64 km-Saint-Thonan, Kergreis, Sizun, Le Tréhou, Irvillac, Daoulas, St Urbain, Landerneau, St Divy, Saint-Thonan.
Samedi 25	St Thonan	N_60 km_499m_Saint-Thonan, Quillifigan, Ruat, Le Folgoët, Penmarc'h, Lanneunval, Guissény, Neiz-Vran, Méneham, Croazou, Kerlouan, Kernouës, Lesneven, Ploudaniel, Quillifigan, Saint-Thonan.
Dimanche 26	Kersaint	NE_67 km_599m_Kersaint, Lannon, Ploudaniel, Lesneven, Côte du salut, Goulven, Kernic, Kerdézant, Croazou, Lanhouarneau, Traonien Querné, Ploudaniel (stade), Le Leuhan, Kersaint.

3882 Km en sortie Club pour 2021