



Liste des clubs VTT FSCT

CLUB	CORRESPONDANT	TEL.	E-MAIL
ABERS VTT	KERMAIDIC Mathieu	06 31 92 24 44	mathieukermaidic50@gmail.com
A MI-CHEMINS	LE GUILLOU Jérôme	06 79 37 26 87	amichemins29@gmail.com
AC GOUENNOU	MEVEL Jean-Marc	06 87 21 45 86	jeanmarc.mevel29@orange.fr
AL DE GUIPAVAS - GUIP VTT	STEPHANT Yohann	06 83 29 77 30	y1stephan@yahoo.fr
AL PLOUZANE VTT	CROGUENNOC Hubert	06 86 03 56 55	hubert.croguennoc@orange.fr
AS PLOUGUIN	TOURNELLEC Marc	06 23 02 50 07	marcobzh29@hotmail.fr
BEGARD VTT GVERUN	POIGNONNEC Gabriel	06 09 51 15 42	gabriel.sabine@wanadoo.fr
CAMFROUT VTT NATURE	ALIX Stéphane	06 84 59 35 02	camfrouvttnature@gmail.com
CARHAIX VTT	ROGARD Lionel	06 85 96 41 29	carhaix.vtt29@gmail.com
CC BOHARS	GUIOMAR Olivier	06 63 36 51 13	olivier.guiomar3@gmail.com
CC BOURG-BLANC	DELABYE Théo	07 64 24 33 76	thedeblabye29@gmail.com
CC ERGUE GABERIC	L'HOSTIS Romain	06 41 59 22 13	romain.lhostis@sfr.fr
CC PLOUVORN	GOURIOU Pierre	06 83 85 71 95	gpierre0867@gmail.com
CC SAINT-THONAN	NOBE Patrick	06 98 45 21 38	cycloclubsaintthonan@gmail.com
COAT-MEAL VTT	LE BARS Thierry	06 71 01 09 75	thierrycoatmealvtt@gmail.com
CYCLO ET VTT PLEUMEUROIS	LE MESTRE Christophe	06 70 50 31 94	christophe.lemestre@orange.fr
EC PLESTIN	LACELLE Gilbert	06 12 55 45 70	gilbert.lacelle@orange.fr
ENTENTE CYCLISTE RENNAISE	LEMONNIER Hervé	07 60 35 48 40	herve.lemonnier2@free.fr
GCK	BARS Alain	07 83 47 76 60	alain.barsal@laposte.net
GUILERS VTT NATURE	CADALEN Jean-Jacques	06 65 38 61 70	jean-jacques.cadalen@wanadoo.fr
LA PETITE REINE PLOURINOISE	ELIES Florian	06 67 91 92 48	florianelles@hotmail.fr
LANDIVISNIENNE CYCLISTE	MINGUY Sophie	06 35 71 43 33	vtt.landi.sophie.arnaud@gmail.com
LANDUDAL VTT	LE DEZ Julien	06 27 88 20 16	julandudalvtt@gmail.com
LA ROCHE VTT	ABILY Arnaud	06 30 96 89 11	arnaud.abily29@orange.fr
MILIZAC VTT LOISIRS	LEMENN Stefan	06 80 53 75 19	milizacvttloisirs@gmail.com
MLC TEAM	LEBIHAN Sébastien	06 72 83 77 47	lebihan.sebastien@orange.fr
PLOUGASTEL CROSS COUNTRY VTT	LE BORGNE Jean-Marie	06 59 92 45 33	leborgnejm29@hotmail.fr
PLOUGASTEL SPORTS NATURE	CAROFF François	06 17 57 24 67	marven.caroff@gmail.com
RELECCQ VTT	LE BARS-LEON Laurent	06 18 80 72 19	releccqvtt@gmail.com
SILL ENTREPRISE SPORT	ROUSSEL Loïc	07 79 80 03 86	loic.rousse11@club-internet.fr
ST RENAN IROISE VELO	LE RU Bruno	06 49 34 03 85	bruno.leru29@gmail.com
TEAM BRIT CUISINE PREMIUM BY AUTOSTORE	HERRY Jean-Christophe	06 11 12 60 33	jctnath29@gmail.com
TEAM OXYGENE PLOUADAL PORTSALL	PERHIRIN Mikael	06 76 95 13 36	mikael.perhirin@laposte.net
TEAM XC DU LEGUER	JAMIN Philippe	06 18 77 81 76	teamxcduleguer@gmail.com
UC PAYS DE MORLAIX	COAT Vincent	06 30 86 42 34	vcoat@orange.fr
VS DRENNEDOIS	LE BAIL Christian	07 81 11 08 67	christianleball1@gmail.com
VS PLABENNEC	QUEFFURUS Lionel	06 33 21 11 89	vspvtt@gmail.com
VS QUIMPEROIS	COLIN David	06 89 03 76 02	davidcolin_e@hotmail.com

COMPOSITION BUREAU COMMISSION VTT FSCT 2025

Jean-Jacques CADALEN / jean-jacques.cadalen@wanadoo.fr
 Sébastien LE BIHAN / lebihan.sebastien@orange.fr
 Yann LE MEN / yann.lernen@orange.fr
 Myriam SAVINA / myriam.savina@gmail.com
 Hubert CROGUENNOC / hubert.croguennoc@orange.fr
 Yves-Marie GUILLLOU / ymguillou@outlook.fr
 Noah LE BIHAN / noahlb29@gmail.com
 Antoine CLAVIER / antoine.clavier29@gmail.com
 Thibault QUEFFURUS / thibault.queffurus@orange.fr
 Steven UGUEN / stevenug@hotmail.com
 Benoît PACHOCINSKI / anthias02@gmail.com

ADRESSE E-MAIL COMMISSION VTT FSCT : commissionvttfsgt29@gmail.com

Décris-moi la FSCT

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail....

Ça vous dit quelque chose ?
 Jamais entendu parler ? Un vague souvenir peut-être !

UNE FEDERATION SPORTIVE NATIONALE :

- Qui mobilise 260 000 pratiquants,
- Qui fédère 4 300 associations sportives locales et d'entreprises
- Qui organise près de 75 activités sportives différentes
- Qui est présente dans 70 départements français
- Qui coopère avec 35 autres fédérations dans le monde

La FSCT est agréée par le Ministère de la Jeunesse des Sports et de la Vie Associative (MJSVA). Elle est membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en tant que Fédération affiliée et multisports. Elle est affiliée (et membre du Comité Exécutif) à la Confédération Sportive Internationale du Travail (CSIT).

Une fédération d'éducation populaire, qui s'appuie sur un bénévolat militant, pour développer un sport associatif tout au long de la vie, accessible à toute la population, notamment aux milieux les plus populaires et en difficultés sociales.

La FSCT est membre du Conseil National des Associations de Jeunesse et d'Education Populaire (CNAJEP).

Au sein du mouvement sportif, on peut pratiquer à la FSCT par hasard. Mais faire le choix de la FSCT, c'est faire le choix :

- De compétitions éducatives (où l'on cherche vraiment à progresser ensemble)
- De formations sur le tas (où l'on part de son expérience sur le terrain pour se former)
- D'innovations (qui visent à adapter le sport aux pratiquants)
- De solidarités (sans oublier personne)

La FSCT, une Fédération Sportive engagée



La FSCT, une Fédération Sportive engagée !

Fédération d'éducation populaire

Les dirigeants des clubs, des commissions et des comités sont en général des pratiquants. Ils connaissent le terrain et côtoient régulièrement les sportifs.

Tous les pratiquants sont respectés à leur niveau. Il n'y a pas de prix en argent. L'objectif n'est pas de privilégier une élite mais de développer l'accessibilité des sports pour tous.

Le VTT à la FSCT du Finistère

Ce sont environ 950 licenciés répartis dans 35 clubs du nord au sud. Le comité FSCT du Finistère, à Brest, a un rôle d'information, de formation et d'administration (licences).

La Commission VTT est l'émanation des clubs (par élection en assemblée générale des clubs). Son bureau est chargé de faire un calendrier annuel harmonieux des randonnées VTT, rencontres jeunes, Xcountry, 6h. Elle organise le challenge Penn ar Bed VTT (règlements, classements), assure les bonnes organisations des championnats (régional et départemental) ainsi que le déplacement au Championnat National. Elle remet des récompenses pour le challenge, les championnats et les randonnées. Pour subvenir à ces frais, elle reçoit une participation de tous les clubs ainsi qu'une aide du comité.

Renseignements

FSCT COMITE 29 :
 Maison des Associations
 Rue Pen Ar Créac'h
 29200 BREST
 Tél. 02 98 47 07 07
 Fax 02 98 47 18 18
 E-mail : comite@sportfsgt29.asso.fr
 Site Internet du Comité : www.29.fsgt.org

Site Internet spécial vélo :
 www.29.fsgt.org

Calendrier des rendez-vous VTT dans le Finistère 2025



Clubs
 Randonnées
 Challenge Penn Ar Bed Jeunes
 Challenge Penn Ar Bed Adultes
 Championnats
 6h VTT
 Gravel



JOUR	DATE	LIEU	CLUB	GENRE	HEURE	CONTACT	TELEPHONE
dimanche	19 janvier	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	RANDONNEE VTT	8H00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	26 janvier	SAINT-RENAN	SAINT-RENAN IROISE VELO	RANDONNEE VTT + GRAVEL "An Dro Iroise"	8H00	Michel GUERMEUR	06.47.15.17.21
dimanche	9 février	PLABENNEC	VS PLABENNEC	RANDONNEE VTT "Muco" + GRAVEL + MARCHÉ	8H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
dimanche	23 février	PLOUNEOUR-MENEZ	A MI-CHEMINS	RANDONNEE VTT + MARCHÉ + TRAIL "La Printanière"	8H00	Jérôme LE GUILLOU	06.79.37.26.87
dimanche	9 mars	PLOUDALMEZEAU	TEAM OXYGENE PLOUDAL PORSTALL	RANDONNEE VTT + GRAVEL + MARCHÉ	8H00	Mikael PERHIRIN	06.76.95.13.36
dimanche	16 mars	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	PAB JEUNES N°1 ET ADULTES N°1	9H00	Julien LE DEZ	06.27.88.20.16
dimanche	23 mars	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	PAB JEUNES N°2 ET ADULTES N°2	9H00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	30 mars	PLOUGASTEL-DAOULAS	PLOUGASTEL SPORTS NATURE	RANDONNEE VTT + GRAVEL	8H00	François CAROFF	06.17.57.24.67
dimanche	13 avril	ERGUE GABERIC	CC ERGUE GABERIC	GRAVEL	8H00	Romain L'HOSTIS	06.41.59.22.13
dimanche	13 avril	PLOUDALMEZEAU	TEAM OXYGENE PLOUDAL PORSTALL	PAB JEUNES N°3 ET ADULTES N°3	9H00	Patrice MEUDEC	06.16.33.24.41
dimanche	20 avril	COAT-MEAL	COAT-MEAL VTT	RANDONNEE VTT + MARCHÉ	8H00	Thierry LE BARS	06.71.01.09.75
dimanche	27 avril	SAINT-RENAN	ENTENTE CYCLISTE RENANAISE	RANDONNEE VTT "Les Ribins d'Iroise"	8H00	Hervé LEMONNIER	07.60.35.48.40
jeudi	1 mai	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	RANDONNEE VTT	8H00	Julien LE DEZ	06.27.88.20.16
dimanche	4 mai	COAT MEAL	CLUB CYCLISTE BOURG BLANC + COAT MEAL VTT	CHAMPIONNAT DU FINISTERE VTT FSGT + PAB JEUNES N°4 ET ADULTES N°4	9H00	Theo DELABYE	07.64.24.33.76
samedi	17 mai	PLOUZANE	A.L. PLOUZANE VTT	PAB ADULTES N°5	13H00	Hubert CROGUENNOC	06.86.03.56.55
dimanche	18 mai	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	RANDONNEE VTT + MARCHÉ	7H00	Stéphane ALIX	06.84.59.35.02
samedi	24 mai	PLOUNEOUR-MENEZ	A MI-CHEMINS	PAB VTT JEUNES N°5	13H00	Jérôme LE GUILLOU	06.79.37.26.87
dimanche	25 mai	MILIZAC	MILIZAC VTT LOISIRS	RANDONNEE VTT "La Milzigzac" + GRAVEL	7H00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
dimanche	1 juin	PLOUARZEL	SAINT-RENAN IROISE VELO	PAB JEUNES N°6 ET ADULTES N°6	9H30	Bruno LE RU	06.49.34.03.85
dimanche	8 juin	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROIS	CHAMPIONNAT BRETAGNE VTT FSGT + PAB JEUNES N°7 ET ADULTES N°7	9H00	Christophe LEMESTRE	06.70.50.31.94
dimanche	15 juin	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	PAB JEUNES N°8 ET ADULTES N°8	9H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
dimanche	22 juin	SAINT-MARTIN DES CHAMPS	LA LANDIVISIENNE CYCLISTE	FINALE PAB JEUNES N°9 ET ADULTES N°9	9H00	Sophie MINGUY	06.35.71.43.33
samedi	5 juillet	CARHAIX / VALLEE DE L'HYERES	CARHAIX VTT	6H VTT (en solo ou en équipe)	12H00	Lionel ROGARD	06.85.96.41.29
samedi	5 juillet	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL	7H00	Stéphane ALIX	06.84.59.35.02
vendredi	15 août	LANDEDA	ABERS VTT	RANDONNEE VTT "du 15 Août"	7H30	Mathieu KERMAÏDIC	06.31.92.24.44
dimanche	31 août	PLOUARZEL	SAINT-RENAN IROISE VELO	RANDONNEE VTT + GRAVEL "Manche Atlantique"	7H30	Bruno LE RU	06.49.34.03.85
dimanche	7 septembre	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	6H VTT (en solo ou en équipe)	9H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
dimanche	21 septembre	PLOURIN	LA PETITE REINE PLOURINOISE	RANDONNEE VTT + GRAVEL + MARCHÉ "La Petite Reine Plourinoise"	8H00	Florian ELIES	06.67.91.92.48
dimanche	28 septembre	BREST - CAPUCINS	KIKLOS BREST METROPOLE CYCLISME	RANDONNEE VTT (matin) + CYCLOS + MARCHÉ + EPREUVE VTT CHRONOMETREE (après-midi)	8H00	Philippe PIERRE	06.35.71.58.15
dimanche	5 octobre	BOHARS	CC BOHARS	RANDONNEE VTT "Var Dro Boharz"	8H00	Olivier GUIOMAR	06.63.36.51.13
dimanche	12 octobre	LA ROCHE MAURICE	LA ROCHE VTT	RANDONNEE VTT + CYCLOS + MARCHÉ "La Roc'h Morvan 2025"	6H30	Jean-Yves BRETON	06.87.24.27.15
dimanche	26 octobre	PLOUGUIN	AS PLOUGUIN	RANDONNEE VTT + GRAVEL	8H00	Marc TOURNELLEC	06.23.02.50.07
dimanche	2 novembre	PLOUZANE	A.L. PLOUZANE VTT	RANDONNEE VTT + GRAVEL "La Plouz'Argoat"	8H00	Hubert CROGUENNOC	06.86.03.56.55
samedi	8 novembre	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL	7H00	Stéphane ALIX	06.84.59.35.02
dimanche	9 novembre	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL	7H00	Stéphane ALIX	06.84.59.35.02
mardi	11 novembre	GOUESNOU	AC GOUESNOU	RANDONNEE VTT	8H00	Jean-Marc MEVEL	06.87.21.45.86
dimanche	16 novembre	LE RELECQ-KERHUON	GCK	RANDONNEE VTT "Salon du Cycles"	8H00	Alain BARS	07.83.47.76.60
dimanche	23 novembre	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	RANDONNEE VTT + GRAVEL + MARCHÉ	9H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
vendredi	5 décembre	MILIZAC	MILIZAC VTT LOISIRS	RANDONNEE VTT NOCTURNE "Téléthon"	19H00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
dimanche	14 décembre	BOURG-BLANC	CLUB CYCLISTE BOURG-BLANC	RANDONNEE VTT + GRAVEL + CYCLOS + MARCHÉ	8H30	Théo DELABYE	07.64.24.33.76



■ Vacances Scolaires
■ Férié

■ PAB
■ CHAMPIONNAT
■ 6h VTT

XC : X-Country (course VTT)

PAB ou Penn Ar Bed VTT CUP : challenge annuel de courses X-Country

Penn Ar Bed VTT Jeunes : challenge annuel de rencontres de jeunes vététistes (6 à 16 ans)

6h VTT en solo ou en équipe

NOUVEAUTÉ 2025 : CHALLENGE PAB VTT AE